

**Teresa Mulenga** ist Teresienschwester in Malawi. Der Orden wurde einst gegründet, um Menschen aus der Sklaverei zu befreien. Für die Ordensfrau bedeutet dies heute, Menschen zu befähigen, für sich selbst zu sorgen. Schwester Teresa engagiert sich besonders in der Frauenpastoral und in der Arbeit mit HIV-positiven Menschen. Dabei ist es ihr wichtig, nicht nur Wege aus der Armut zu finden, sondern auch das Selbstwertgefühl der Menschen zu stärken.

Der Afrikatag unterstützt die Eigenständigkeit der lokalen Kirche in Afrika. Mit der Kollekte fördert missio besonders die Ausbildung von Novizinnen vor Ort – für eine Kirche, die an der Seite der Menschen steht.



**AFRIKATAG**  
Die Solidaritätskollekte

Spendenkonto:  
IBAN DE23 3706 0193 0000 1221 22  
[www.missio-hilft.de/afrikatag](http://www.missio-hilft.de/afrikatag)

Foto: Bente Stachowske

Bestell-Nr. 601135

# DAMIT SIE DAS LEBEN HABEN

Joh 10,10



**missio**  
glauben. leben. geben.

Herr, heute bete ich besonders für alle Frauen in Afrika,  
die sich einsam und verlassen, ausgestoßen und versklavt fühlen.

**Hilf ihnen, stark zu bleiben und darauf zu vertrauen,  
dass du sie trägst und für immer ihr Schutz sein wirst!**

Gib ihnen Kraft und Trost in ihren schwierigen Lebenssituationen,  
auch wenn die Aussichten düster und hoffnungslos erscheinen.

**Ermutige sie, dich immer wieder anzurufen, und  
stärke ihr Vertrauen, dass du jedes ihrer Gebete erhörst.**

Herr, ich bete für Frauen und Männer überall auf der Welt,  
dass sie stark und unerschütterlich an dich glauben.

Mögen sie sich jeden Tag auf deine Macht und deine Liebe verlassen.

**Hilf ihnen, die Schwierigkeiten des Lebens zu bestehen  
und daraus gestärkt hervorzugehen.**

Auch wenn sie den Weg, der vor ihnen liegt,  
nicht klar erkennen können –

**mache ihnen Mut, deiner Weisung zu folgen  
und ihre Hoffnung auf dich zu setzen.**

Mögen sie immer von ganzem Herzen dein Angesicht suchen  
und in Zeiten der Not zu dir rufen. Gib ihnen die Freude zurück  
und erinnere sie an deine unendliche Liebe zu ihnen.

**Lass sie erfahren, dass du eine strahlende Hoffnung  
und Zukunft für sie bereithältst.**

*Schwester Teresa Mulenga*